

# Veselības aprūpes sistēma, organizācija un pierādījumos balstīts aprūpes process (8TIP)

Lektori:

**Eva Cela** - VSIA Paula Stradiņa klīniskās universitātes slimnīcas Galvenā māsa

**Kristaps Circenis** – RSU Māšzinību un dzemdību aprūpes katedras vadītājs, docētājs

Mērķauditorija – vispārējās aprūpes māsas

Programma saskaņota Latvijas Māsu asociācijā M1/NTI/P-1281/27092022

## Kursu apraksts

*Programmas mērķis ir pilnveidot vispārējās aprūpes māsu kompetences, izprotot veselības aprūpes sistēmu un tās organizāciju.*

*Apgūstot programmu, māsas:*

- spēš pielietot iegūtās zināšanās aprūpes procesa plānošanā, uzstādot aprūpes diagnozes, izvērtējot aprūpes procesu un dokumentējot visas veiktās darbības;
- iegūs kompetences veidot uz pacientu centrētu un pierādījumos balstītu aprūpi;
- iegūs kompetences pielietot kritiskās domāšanas, sadarbības un terapeitiskās komunikācijas principus māsu praksē;
- zinās par veselības aprūpes sistēmu, tās darbības principiem, organizāciju, reformu būtību un attīstības tendencēm.

## Kursu tēmas:

1. Veselības aprūpes sistēma un organizācija - struktūra un līmeņi, darbības principi, reformas būtība, attīstības tendences un cilvēkresursu nozīme veselības aprūpes sistēmā.
2. Aprūpes process, kas ietver pacientu izvērtēšanu, pacienta aprūpes plānošanu, īstenošanu un nepārtrauktību. Uz pierādījumiem balstītas aprūpes mērķi, būtība un pazīmes. Pētījumu rezultātu, klīnisko zināšanu izmantošana praksē. Kvalitatīvas informācijas atlase un izmantošana klīnisko situāciju risināšanā.
3. Uz personu centrēta aprūpe visu vecumu pacientu grupām
  - Cieņa pret pacientu vērtībām, vēlmēm un izteiktajām vajadzībām
  - Aprūpes koordinācija un integrācija
  - Fiziskais komforts
  - Emocionāls atbalsts un baiļu un trauksmes mazināšana
  - Ģimenes un draugu iesaistīšana
  - Nepārtrauktība un pāreja
  - Aprūpes pieejamība
4. Sadarbības un terapeitiskās komunikācijas principu lietošana māsu praksē
  - Terapeitiskās komunikācijas būtība un saturs
  - Terapeitiskās komunikācijas tehnikas pacientu aprūpē
  - Biežākās kļūdas komunikācijā pacientu aprūpē
5. Kritiskās domāšanas pieeja pacientu aprūpē
  - Kritiskās domāšanas jēdziens un definējumi.
  - Klīnisko lēmumu pieņemšanas process
  - Kritiskās domāšanas iemaņu apguves process.
  - Kritiskās domāšanas analītiskā procesa soļi.
  - Refleksija un klasifikācija

Maksa – 30 EUR

[PIETEIKTIES](#)