

Kas ir hroniskas plaušu slimības?

- Hroniska obstruktīva plaušu slimība (HOPS)
- Bronhiāla astma
- Bronhektātiskā slimība
- Plaušu onkoloģija
- Tuberkuloze
- Citas plaušu slimības (piemēram, cistiskā fibroze, sarkoidoze, intersticiālas plaušu slimības, idiopātiska plaušu fibroze utt.)
- Pacienti, kam dzīves laikā ir bijušas plaušu operācijas (piemēram, pneimektomija, lobektomija)



Vienā vizītē var saņemt vairākas vakcīnas – tas ir droši un efektīvi



Vakcinēties iespējams pie ģimenes ārsta vai vakcinācijas kabinetos



Vairāk informācijas var uzzināt pie sava ģimenes ārsta vai ārstējošā speciālista un Slimību profilakses un kontroles centra mājaslapā spkc.gov.lv



PAULA STRADIŅA
KLĪNISKĀ UNIVERSITĀTES
SLIMNĪCA



ANTIMIKROBIĀLĀS
REZISTENCES KOMPETENCES
CENTRS



Latvijas invazīvās pneimonoloģijas un
respiratorās medicīnas asociācija

VAKCINĀCIJAS REKOMENDĀCIJAS HRONISKU PLAUŠU SLIMĪBU PACIENTIEM

Kāpēc vakcinēties?

Vakcinācija stiprina imunitāti pret infekcijas slimībām un glābj dzīvības. Tā ir viena no efektīvākajām un drošākajām metodēm, kā pasargāt sevi un tuviniekus.

Vakcinācija ir īpaši svarīga cilvēkiem ar hroniskām plaušu slimībām. Šiem pacientiem infekciju risks un komplikācijas var būt daudz smagākas, tādēļ aizsardzība ar vakcīnām ir īpaši nozīmīga.

Vakcinēties ir droši. Mūsdienu vakcīnas tiek izstrādātas, pārbaudītas un uzraudzītas ar visaugstākajiem kvalitātes un drošības standartiem. Blakusparādības, ja tās rodas, parasti ir vieglas un pārejošas, bet ieguvumi – ilgstoši un būtiski.



Ar gripu un Covid-19 iespējams saslimt arī slimnīcā, tādēļ ļoti svarīgi ir vakcinēties arī pirms plānveida hospitalizācijas

Pneimokoku infekcija

Kāpēc vakcinēties?

Pneimokoks (*S. pneumoniae*) izraisa pneimoniju (plaušu iekaisumu), meningītu un sepsi – īpaši bīstami gados vecākiem cilvēkiem un ar hroniskām slimībām.

Kad vakcinēties?

No 50 gadu vecuma vai agrāk, ja esi riska grupā (piemēram, plaušu slimības).

Vakcīnas veidi

PCV21 (21 serotips), PCV20 (20 serotipi), PCV15 (15 serotipi)

Ieteicama vakcīna ar visplašāko serotipu aizsardzību.

Devas

1 deva.

Valsts apmaksā

Nē, vakcinācija nav valsts apmaksāta. Bieži iekļauta veselības apdrošināšanas programmās.

Sezonālā gripa

Kāpēc vakcinēties?

Gripa katru gadu skar ap 10% iedzīvotāju. Tā var izraisīt smagas komplikācijas – pneimoniju, astmas un HOPS paasinājumu, infarktu, insultu. Gripas epidēmijas laikā hospitalizācijas risks pieaug 2-5 reizes.

Kad vakcinēties?

Vēlams novembrī, bet var vakcinēties arī gripas epidēmijas laikā.

Vakcīnas veidi

Personām > 60 g.v. ir augstas devas vakcīna.

Devas

1 deva sezonā.

Valsts apmaksā

Jā, vakcinācija ir valsts apmaksāta.

Covid-19 infekcija

Kāpēc vakcinēties?

Covid-19 ir īpaši bīstams senioriem un cilvēkiem ar hroniskām plaušu slimībām, jo paaugstinās smagu komplikāciju un mirstības risks.

Kad vakcinēties?

Ik pēc 12 mēnešiem, augsta riska grupām (senioriem vecumā no 75-80 gadiem, ar nopietnām blakusslimībām vecumā no 65 gadiem – vairāk kā 6 mēnešus kopš pēdējās Covid-19 vakcīnas devas vai pārslimošanas).

Vakcīnas veidi

- mRNS vakcīnas (piem., *Comirnaty*, *Spikevax*)
- Proteīna vakcīnas (piem., *Nuvaxovid*)

Devas

1 deva ik pēc 6–12 mēnešiem.

Valsts apmaksā

Jā, vakcinācija ir valsts apmaksāta.

Citas vakcīnas

Piemēram:

- Difterija, stingumkrampji, garais klepus (DT vai DTaP vakcīna);
- Ērču encefalīts;
- *Varicella zoster* (pret jostas rozes reaktivāciju);
- Respiratori sincitiālais vīruss (RSV);
- B hepatīts (HBV);
- u.c.

Kad vakcinēties?

Ieteicama visiem vai noteiktās situācijās atbilstoši ārstējošā speciālista rekomendācijām, piemēram, pirms transplantācijas, smagi imūnkompromitētiem pacientiem, u.c.