

Mīti un fakti par populārākiem uztura bagātinātājiem (8TIP)

Lektore – **Alīna Kriviņa**

VSIA Paula Stradiņa klīniskās universitātes slimnīcas
Aptiekas Klīniskā farmaceite

Mērķauditorija – ārsti, māsas

**Programma saskaņota Latvijas Ārstu biedrībā TIP2025/8579 un
Latvijas Māsu asociācijā M5/NTI/P-1659/29.10.2025.**

Kursu apraksts

Pacientu interese un vēlme lietot uztura bagātinātājus joprojām tiek uzskatītā par augstu, ņemot vērā informācijas pieejamību internetā, padomu meklēšanu pie mākslīga intelekta un agresīvo marketingu.

Pamatojieties uz 13 249 patērētāju aptauju par uztura bagātinātāju lietošanu ES (Consumer survey on food supplements in the EU,2022), katrs 9. no 10 respondentiem ir lietojis uztura bagātinātājus kaut reizi sava dzīvē, bet ļoti pozitīvs fakts, ka tomēr lielākā daļa respondentu informāciju par šādiem preparātiem meklē pie ārstiem (40%) un farmaceitiem (31%), savukārt 25% un 21% attiecīgi internetā vai pie draugiem /kolēģiem.

Ņemot vērā šos datus, veselības aprūpes speciālistam nepieciešamas zināšanas par uztura bagātinātāju efektivitāti, lietošanas riskiem, piesardzību un iespējamo mijiedarbību ar citiem medikamentiem.

Mācību tēmas:

1. Vitamīnu un minerālvielu saturoši uztura bagātinātāji
2. Dažādas izcelsmes uztura bagātinātāji
3. Uztura bagātinātāju mijiedarbība ar receptu vai bezreceptu medikamentiem

Cena 40 EUR

PIETEIKTIES