



PAULA STRADIŅA  
KLĪNISKĀ UNIVERSITĀTES  
SLIMNĪCA

## Konferences programma: Artrīta diena 2024

Paula Stradiņa Klīniskā universitātes slimnīca (Stradiņa slimnīca) sadarbībā ar Latvijas pieaugušo Reimatoloģijas biedrību un Latvijas kaulu locītavu un saistaudu slimnieku biedrību ielūdz uz Pasaules artrīta dienai veltītu konferenci medicīnas profesionāļiem un informatīvu sesiju artrīta pacientiem un citiem interesentiem.

**Datums un laiks:** 2024.gada 11.oktobris, plkst. 10:00–17:15

**Norises vieta:** Paula Stradiņa Klīniskā universitātes slimnīca, A1 korpusa vestibilā 1.stāvā, Pilsoņu ielā 13, Rīgā

**Tālākizglītības punkti** (TIP) par dalību konferencēs I daļā: 3,3

### Pirmā daļa: Ārstiem ar padziļinātu interesi reimatoloģijā

10:00 - 10:30 | **Konferences dalībnieku reģistrācija**

10:30 - 10:40 | **Stradiņa slimnīcas vadības uzruna**

10:40 - 10:50 | **Artrītu diferenciāldiagnoze**

Lektore: Dr. Inita Buliņa, Stradiņa slimnīcas IMK Reimatoloģijas centra vadītāja, reimatoloģe

10:50 - 11:55 | **Artrīta klīniskie gadījumi: klīniskā aina, izmeklējumu rezultātu interpretācija, ārstēšanas rekomendācijas**

Reimatologu komanda Stradiņa slimnīcas IMK Reimatoloģijas centra virsārstes doc. Jūlijas Zepas vadībā:

10:50 - 11:00 | **Algoritms artrītu diferenciāldiagnozei**

Lektore: Doc. Jūlija Zepa

11:00 - 11:15 | **Agrīns artrīts**

Lektors: Dr. Pauls Rubīns

11:15 - 11:30 | **Grūti ārstējams artrīts**

Lektore: Dr. Santa Miķēna

11:30 - 11:45 | **Antinukleāro antivielu nozīme artrītu diagnostikā**

Lektore: Dr. Kristīne Ivanova

11:45 - 11:55 | **Kopsavilkums**

Lektore: Doc. Jūlija Zepa

11:55 - 12:15 | **Artrīta imunoloģisko izmeklējumu nozīme**

Lektors: Dr. J. Meisters, Stradiņa slimnīcas Apvienotās laboratorijas vadītāja vietnieks, laboratorijas ārsts

12:15 - 12:35 | **Artrītu radioloģisko izmeklējumu nozīme**

Lektors: Dr. V. Ļiņovs, Stradiņa slimnīcas Radioloģijas institūta radiologs



PAULA STRADIŅA  
KLĪNISKĀ UNIVERSITĀTES  
SLIMNĪCA

12:35 - 12:55 | **Artrītu medikamentu mijiedarbība**

Lektori: A. Kriviņa un I. Pētersone, Stradiņa slimnīcas klīniskās farmaceites

12:55 - 13:00 | **Kopsavilkums: multidisciplinārs komandas darbs artrīta pacientam**

**13:00 - 13:30 | Pārtraukums**

**Otrā daļa: Latvijas Kaulu, locītavu un saistaudu slimnieku biedrības biedriem un citiem interesentiem**

13:30 | **Pasākuma atklāšana**

13:40 - 14:30 | **Lekcija: "Artrīta ārstēšanas iespējas: ģimenes ārstu, reimatologu un pacientu loma"**

Lektore: Dr. Inita Buliņa, reimatoloģe. Diskusija par artrīta diagnostiku, ārstēšanu un pacientu lomu slimības pārvaldībā

14:30 - 15:20 | **Lekcija: "Osteoartrīts ortopēda un osteopāta skatījumā"**

Lektors: Dr. Ģirts Bērziņš, traumatologs-ortopēds un osteopāts. Holistiska pieeja locītavu slimību izpratnei un ārstēšanai

15:20 - 16:10 | **Pieredzes stāsts "Ieklausies Sirdī!"**

Lektore: Inese Mauriņa, biedrības "ParSirdi.lv" vadītāja

16:10 - 17:00 | **Pieredzes stāsts "Par un Ap Migrēnu"**

Lektore: Karīna Zaņģe, Latvijas Galvassāpju pacientu biedrības vadītāja. Migrēnas diagnostika, terapijas veidi un personīgā pieredze

17:00 - 17:15 | **Kopsavilkums un konferences noslēgums**