MIASTĒNIJAS PACIENTU DIENA 2026

2026. gada 23. oktobrī plkst. 12.00–15.00 | Stradiņa slimnīcas A1 vestibilā, Pilsoņu ielā 13

Miastēnijas pacientu dienā aicinām piedalīties ikvienu, kurš dzīvo ar miastēniju, viņu tuviniekus un citus interesentus. Pasākumā speciālisti palīdzēs labāk izprast slimības norisi, skaidros, kā atpazīt tās pasliktināšanos un kam pievērst uzmanību ikdienā, lai uzlabotu dzīves kvalitāti. Būs iespēja arī uzklausīt pacientu pieredzes stāstus un uzdot jautājumus speciālistiem.

PROGRAMMA

12.00–12.15 | Atklāšana. RNS centra aktivitātes MG laukā

Viktorija Ķēniņa, Reto neiroloģisko slimību virsārste

12.15–12.45 | Miastēnijas simptomu pasliktināšanās – kurā brīdī celt trauksmi? Nogurums, paasinājums vai draudoša miastēniska krīze

Dr. Vladimirs Krutovs

12.45–13.15 | Infekcijas un vakcinācija, no kā ir/nav jābaidās miastēnijas pacientiem

Violeta Žukova, ārste neiroloģe

13.15–13.35 | Operācijas un anestēzija pacientiem ar miastēniju – kā sagatavoties

13.35–14.00 | Hronisks nogurums – slimības simptoms vai sekas

Marija Roddate, ārste neiroloģe

14.00–14.30 | Dzīve ar miastēniju – pacientu perspektīva

Marija Krūmiņa, Kristīne Kiršbauma

14.30–14.50 | Fizisko aktivitāšu nozīme miastēnijas pacientam

Ineta Zaharevska, fizioterapeite

14.50–15.00 | Noslēgums, diskusija

PAULA STRADIŅA KLĪNISKĀ UNIVERSITĀTES SLIMNĪCA

Latvijas Neiroimunologu asociācija

RSU Rīgas Stradiņa Universitāte