

## SOĻI, LAI MAZINĀTU MULTIREZISTENTU BAKTĒRIJU IZPLATĪBU

● Būtiska ir rūpīga roku mazgāšana un dezinfekcija pēc tualetes apmeklējuma, pirms ēšanas un citās situācijās, kad rokas varētu būt netīras.

● Ievērojiet ārsta norādījumus, lietojot antibiotikas. Lietojiet tās antibiotikas, ko Jums izrakstījis ārsts konkrētajā situācijā, nevis antibiotiku "pārpalikumus" no citām slimības reizēm.

● Tuvinieki var Jūsu apciemot slimnīcā, ja nav citu apstākļu, kas to liegta. Viņiem Jūsu multirezistentās baktērijas nav bīstamas, bet apmeklējuma laikā būs jāpievērš īpaša uzmanība roku higiēnai un jāseko līdzi medicīnas personāla norādījumiem.

● Izrakstoties no slimnīcas, nav jāievēro īpaši piesardzības pasākumi, jo risks kādu inficēt mājās ir ļoti zems. Tomēr nepieciešams ievērot rūpīgu roku higiēnu.

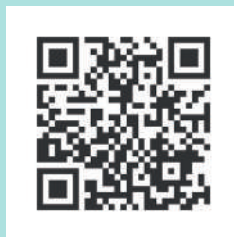
● Ja ir zināms, ka esat multirezistentas baktērijas "nēsātājs", par to būtu svarīgi nekavējoties informēt medicīnas personālu, ja atkārtoti nonākat slimnīcā.

● Ja esat multirezistentu baktēriju "nēsātājs" un dzīvojat kopā ar citām personām, kuras kāda iemesla dēļ nokļūst slimnīcā, svarīgi informēt par to slimnīcas personālu.

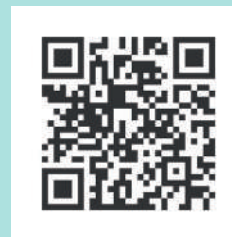
## PAPILDU INFORMĀCIJA

Ja Jums ir vēl kādi jautājumi vai vēlaties saņemt papildu informāciju par multirezistentiem mikroorganismiem, droši jautāriet savam ārstējošam ārstam un māsām, personālam!

Noskaties video par pareizu roku mazgāšanu un dezinfekciju savā viedtālrunī, noskanējot QR kodus:



Roku mazgāšana



Dezinfekcija



PAULA STRADIŅA  
KLINISKĀ UNIVERSITĀTES  
SLIMNĪCA



ANTIMIKROBIĀLĀS  
REZISTENCES KOMPETENCES  
CENTRS



# INFORMĀCIJA PACIENTIEM PAR MULTIREZISTENTAJĀM BAKTĒRIJĀM

## KAS IR MULTIREZISTENTĀS BAKTĒRIJAS?

Organismā ir daudz dažādu baktēriju, kas ir normāla organisma sastāvdaļa. Baktērijas atrodas gan uz mūsu ādas, gan mutē un degunā, gan arī elpceļos un zarnu traktā.

Mūsu pašu "labajām" baktērijām nokļūstot tur, kur tām nevajadzētu būt, piemēram, asinsritē vai plaušās, var attīstīties slimība. Kā arī eksistē baktērijas, kas atrodas ārējā vidē, un, nokļūstot cilvēka organismā, var izraisīt infekciju.

**Infekcijas** - slimības, ko izraisa baktērijas un citi mikroorganismi, kas tiek ārstētas ar antimikrobiāliem līdzekļiem, piemēram, antibiotikām.



**Multirezistentie mikroorganismi** parasti ir baktērijas, kas ir rezistentas jeb nejutīgas pret vairākām antibiotikām. Infekcijas, ko izraisījušas šādas baktērijas, ir grūtāk ārstējamas, un antibiotiku izvēle ir izteikti **ierobežota** un **ārstēšana var būt neefektīva**.

Tāpat kā jebkura cita baktērija, arī multirezistentie mikroorganismi var gan vienkārši dzīvot jeb kolonizēt cilvēka organismā, neizraisot saslimšanu, gan arī izraisīt infekciju.

**Antibakteriālā rezistence** - baktēriju izturība pret konkrētām antibiotikām, kas iepriekš bija efektīvas ārstēšanā.



**Antibiotikas** - medikamenti, ko izmanto baktēriju izraisītu infekciju ārstēšanā.



## KĀPĒC MAN IR MULTIREZISTENTĀS BAKTĒRIJAS?

**Ārstējošais ārsts varēs Jums pastāstīt vairāk par to, kur un kādos apstākļos varējāt iegūt konkrēto multirezistentu baktēriju.**

Iespējams, ka baktērija atradusies zarnās jau ilgāku laiku, un tikai tagad ir veikta testēšana, lai to identificētu. Bieži vien ir grūti noteikt, kur notikusi inficēšanās ar konkrēto baktēriju.

Multirezistentas baktērijas pacienta organismā var nonākt arī **atrodoties slimnīcā**:

- **Neievērojot roku higiēnu** (roku mazgāšanu un dezinfekciju), tās var tikt izplatītas no viena pacienta citam, vai arī pieskaroties virsmām un objektiem, kas ir kontaminēti jeb "netīri" ar šīm baktērijām (piemēram, durvju rokturi, ūdens krāni, pildspalvas u.tml.), tāpēc ir svarīgi **pašam ievērot roku higiēnu un aicināt to darīt medicīnas personālu!**
- Saņemot antibakteriālo terapiju, kas ir nepieciešama nopietnu infekciju ārstēšanai, **organisma baktērijas var kļūt rezistentas.**



**Ja ārsts ir nozīmējis lietot antibiotikas, ir ļoti svarīgi tās lietot tādā devā un tik bieži un ilgi, kā to noteicis ārsts! Nepareiza antibiotiku lietošana ir viens no iemesliem, kāpēc var attīstīties antibakteriālā rezistence.**

## SIMPTOMI, KO IZRAISA MULTIREZISTENTĀS BAKTĒRIJAS

Multirezistentu baktēriju atrašanās uz ādas, zarnās vai citur nav bīstama, tā neizraisa saslimšanu un nerada sliktu pašsajūtu. Ja šādas baktērijas nokļūst tur, kur tām nevajadzētu būt, piemēram, asinsritē, brūcēs, urīnceļos, tad var sākties infekcija.

**Visbiežākie simptomi visām infekcijām ir:**

- paaugstināta ķermeņa temperatūra;
- sāpes;
- drebuļi.


Multirezistentu baktēriju izraisītu infekciju ārstēšanā būs nepieciešams izmantot specifiskas antibiotikas, ko visbiežāk var saņemt tikai slimnīcā injekciju veidā. Tās var izraisīt dažādus nevēlamus blakusefektus, piemēram,

- caureju;
- nieru vai aknu darbības traucējumus.

## CIK ILGI CILVĒKAM VAR BŪT MULTIREZISTENTI MIKROORGANISMI

Multirezistenti mikroorganismi var dzīvot cilvēka zarnās vairākus mēnešus vai gadus.

 Atkārtoti nonākot slimnīcā, **vismaz vienu gadu pēc brīža, kad atrasta šī multirezistentā baktērija**, Jums būtu nepieciešams nodrošināt **izolācijas režīmu**.

 Ja nav nepieciešamība lietot antibiotikas, tas palielinās iespēju, ka šīs baktērijas ar laiku izzudīs.

Ja kāda iemesla dēļ nepieciešama bieža antibiotiku terapija, tas var paildzināt multirezistentu baktēriju atrašanos cilvēka organismā.