

NORĀDĪJUMI PĒC OPERĀCIJAS MUTES DOBUMĀ

- Izņemiet marles tamponus pēc 30 minūtēm;
- 2 – 3 stundas nav vēlams ēst un dzert;
- Šodien neskalojiet muti, netīriet zobus, neēdiet karstu un siltu ēdienu;
- Sākot ar nākamo dienu un vismaz 10 dienas pēc operācijas, ne pārāk intensīvi, bet bieži (5 – 6 reizes dienā 1 – 2 minūtes) skalojiet muti ar siltu sāls šķīdumu (1 tējkarote sāls uz glāzi silta ūdens), kumelīšu tēju vai jebkādu antiseptisku šķīdumu mutes dobumam – piemēram, Hexoral, Corsodyl, Listerine u.c., ko var iegādāties aptiekā bez receptes. Šķīdumam jābūt siltam. Zobus nepieciešams atsākt tīrīt ar otro dienu;
- Vienu diennakti pēc operācijas nedrīkst smēķēt;
- Sāpju gadījumā var lietot pretsāpju medikamentus, piemēram, Ibuprofen 400mg pa 1 tableti 3 reizes dienā (bezrecepšu medikaments), ja ārsts nav nozīmējis citādi.

Atnākt izņemt šuves (ja tādas ir uzliktas) pēc _____ dienām*

** 2022.gada nogalē, lai nodalītu pacientu akūto plūsmu un plānotās pēcoperāciju pārsiešanas, pacientu ērtībām tika izveidots jauns Mutes, sejas un žokļu ķirurgu pacientu konsultāciju un Pēcoperāciju pārsiešanu kabinets Nr. 19.1 C5 korpusā (no Pilsoņu ielas puses), kur, papildus ķirurgu konsultācijām, pacientu aprūpi veic ārsta palīgs (pēc iepriekšēja pieraksta).*

Neskaidrību gadījumos zvanīt uz 45. Mutes, sejas un žokļu ķirurģijas nodaļas tālruni: (+371) 67069462.

! Gadījumos, ja Jums pēcoperācijas periodā paaugstinās ķermeņa temperatūra, operācijas vietā parādās pietūkums (tūska) vai jebkāda veida izdalījumi, meklējiet palīdzību Mutes, sejas un žokļu ķirurģijas centra Traumpunktā (dežūrām NMC), B1 ieeja, 1.stāvā, 22.kabinetā, Pilsoņu ielā 13, Rīgā, vai tuvākajā ārstniecības iestādē.

ĀRSTNIECĪBAS PERSONAS ZĪMOGS / PARAKSTS



PACIENTA CEĻVEDIS

MUTES, SEJAS UN ŽOKĻU ĶIRURĢIJAS CENTRĀ



LĪDZ STACIONĒŠANAS DIENAI

1. JĀVEIC NEPIECIEŠAMIE IZMEKLĒJUMI (ASINS ANALĪZES DERĪGAS 14 DIENAS):

- Pilna asins analīze (+ formula, EgR)
- Urīna analīzes
- Asins grupa, Rezus faktors, Anti Er A/V, As.saderības tests
- Plaušu rentgenogramma (pēc indikācijām; derīga 1 gadu)
- Koagulogramma – APTL, protrombīns vai INR (pēc anamnēzes datiem)
- Asins bioķīmija – ASAT, ALAT, bilirubīns, urea, kreatinīns, glikoze, elektrolīti-Na, K
- Elektrokardiogramma ar aprakstu (ja nav patoloģijas, derīga 1 gadu)
- Pēc vajadzības OPG, datortomogrāfija (CT) vai magnētiskā rezonanse (MRI) (ierodoties uz operāciju, jāņem līdzi kompaktdisks vai piekļuves kods izmeklējumu rezultātiem).

2. Jākonsultējas ar ĀRSTU ANESTEZIOLOGU REANIMATOLOGU.

Lūdzam 1 nedēļu iepriekš pieteikties uz konsultāciju, zvanot uz Slimnīcas Vienoto pacientu pieraksta tālr. 67069280. **UZMANĪBU! Uz konsultāciju jāņem līdzi iepriekšminēto izmeklējumu rezultātus un ģimenes ārsta nosūtījumu.**

Gadījumā, ja dzīvojiet ārpus Rīgas un nav iespējams ierasties pie Slimnīcas ārsta anesteziologa-reanimatologa, variet pierakstīties pie jebkura Jums pieejama ārsta anesteziologa-reanimatologa. GALVENAIS, lai ir SLĒDZIENS, ka Jums var veikt operāciju.

3. **Ja Jūs lietojiet** asins recēšanu ietekmējošus vai hormonālos pretapaugļošanās medikamentus, laicīgi jābrīdina par to savu ārstējošo ārstu un ģimenes ārstu, lai savlaicīgi varētu atcelt šos medikamentus pirms operācijas.

4. **Dienā pirms operācijas ir pastiprināti jālieto šķidrums** (2 - 3 litri); drīkst ēst vieglas vakariņas līdz plkst. 19:00.

UZMANĪBU! OPERĀCIJAS DIENĀ NO RĪTA NEDRĪKST ĒST UN DZERT!

STACIONĒŠANAS DIENĀ

Stacionēšanas dienā,
202__ . gada ____._____, no plkst.
07:30 Jums jāierodas "Plānveida pacientu
uzņemšanā", A1 ieeja, Pilsoņu iela 13, Rīga

AIZPILDA ĀRSTNIECĪBAS PERSONA

Ierodoties Slimnīcā, Jums jābūt līdzi:

- Izmeklējumu rezultātu oriģināli, kas norādīti sadaļā "Līdz stacionēšanas dienai";
- Ģimenes ārsta nosūtījums uz VSIA "Paula Stradiņa klīniskā universitātes slimnīca" plānoto operāciju;
- Mutes, sejas un žokļu speciālista nosūtījums;
- Derīga pase vai ID karte, veselības apdrošināšanas polise (ja tāda ir);
- Medikamenti, kurus lietojiet regulāri, personīgie higiēnas piederumi, maiņas apģērbs un apavi, krūzīte un karote.

IZRAKSTOTIES NO SLIMNĪCAS, JŪS SAŅEMSIET:

1. Darba nespējas lapu (DNL), gadījumā ja, iestājoties stacionārā, Jūs būsit vienojies par tās atvēršanu ar ārstniecības personālu;
2. Izrakstu no stacionāra pacienta kartes (vēstures) ar tālākām rekomendācijām;
3. Galīgo aprēķinu par ārstēšanos stacionārā, ko var apmaksāt Slimnīcas kasē vai, izmantojot pārskaitījumu, ar internetbankas palīdzību (15 dienu laikā).

