

Augļa stāvokļa elektroniskā novērošana un izvērtēšana (10TIP)

Lektore - **Signe Irša**

VSIA Paula Stradiņa klīniskās universitātes slimnīcas
Perinatālās aprūpes centra Virsmāšas vietniece

Kursu mērķauditorija ir vecmātes un māšas.

Kursu apraksts

Grūtniecības un dzemdību laikā veselības aprūpētāju ziņā ir divas dzīvības. Vēl nedzimušā bērna labsajūtu ir iespējams novērtēt visdažādākajos veidos, sākot ar vienkāršāko – mātes izjūtām, un beidzot ar sarežģītām medicīniskām manipulācijām. Visplašāk un vieglāk pielietojamā metode, kas sniedz informāciju par augļa labsajūtu, ir augļa sirdsdarbības izklausīšana un novērtēšana. Pārzinot augļa fizioloģiju un sirdsdarbības atbildi uz dažādiem, tostarp arī nelabvēlīgiem, notikumiem, ir iespējams laicīgi un vispiemērotākajā veidā iejaukties, lai novērstu to ietekmi uz augļa un vēlāk jaundzimušā veselību un turpmāko dzīves kvalitāti.

Kursu tēmas:

1. Ievads augļa stāvokļa novērtēšanā. Augļa stāvokļa novērtēšanas fizioloģiskie pamati. Uterofetoplacentārā cirkulācija. Augļa sirdsdarbības regulācija. Riska faktori, augļa sirdsdarbības atbilde.
2. Augļa sirdsdarbības un dzemdes aktivitātes novērošanas veidi. Auskultācija. Elektronisks augļa monitorings.
3. Kardiotokogrammas zīmējuma atpazīšana un interpretācija. Pamatritms. Variabilitāte. Tahikardija. Bradikardija. Aritmija. Periodiskas un epizodiskas izmaiņas: akcelerācijas; decelerācijas
4. Augļa stāvokļa novērtēšana un ārstēšana. Sirdsdarbības izvērtēšanas biežums. Drošs (pārlicinošs) CTG pieraksts. Nepārlicinošs CTG pieraksts – augļa distresa pazīme (smagas variablas decelerācijas; nepārtrauktas vēlīnas decelerācijas; ilgstošas decelerācijas; variabilitātes iztrūkums; sinusoidāli AST; aritmija). Cēloņi, rīcība. Citi augļa stāvokļa izvērtēšanas veidi.
5. Gestācijas laika ietekme uz CTG novērtējumu. Neiznests auglis. Pārņemts auglis.
6. Kļūdas risku pārzināšana. Kļūdu sastopamība. Cilvēka faktora kļūdas. Biežākās kļūdas perinatālajā aprūpē. Kļūdu novēršana un risku samazināšana. Dokumentācija. Vadlīniju izveide. 24/7 sakaru un konsultāciju process starp aprūpētājiem.

Cena – 35 EUR

[PIETEIKTIES](#)