

24 stundu (24h) urīna savākšana analīzei

Parauga vākšanas laikā drīkst ēst un dzert, kā parasti. Jāsavāc viss 24 stundu urīns.

24 h urīna savākšanas procedūra:

- No rīta iztukšojam urīnpūsli. Šo urīnu nesavāc.
- Sāk vākt urīnu ar nākamo urinēšanas reizi un to vāc 24 stundas no pirmās savākšanas reizes.
Piemērs. Pirmā urīna savākšana - pirmdien 08:00, pēdējā urīna savākšana - otrdien 08:00.
- To savāc lielā traukā (vēlams speciālā urīna savākšanas traukā, kura tilpums ir 2-3l).
- Savākto urīnu uzglabā +2°C līdz +8°C temperatūrā.
- Izmēra kopējo 24h urīna tilpumu. To atzīmē, lai informētu laboratoriju.
- Urīnu labi sajauc un ielej vienreizējas lietošanas traukā aptuveni 50-60 ml, trauku 2 stundu laikā nogādā laboratorijā.
- Urīna trauku marķē, norādot vārdu, uzvārdu, personas kodu, parauga savākšanas datumu un kopējo diennakts urīna daudzumu.

Piezīme.

Kateholamīnu (adrenalīns, noradrenalīns, dopamīns) noteikšanai diennakts urīnā nepieciešams pievienot konservantu 30ml 6N sālsskābi, kuru var saņemt laboratorijā. Ievērībai! Pirms urīna vākšanas sālsskābi vispirms ielej traukā (tilpums 2-3l), kurā tiks vākts 24h urīns. Trauku uzglabā +2°C līdz +8°C temperatūrā.